

**Liste (non exhaustive) des affaires à prendre avec vous**  
**(si vous avez):**

- un duvet (et votre doudou si nécessaire!)
- des boules quies (nécessaires si il y a des ronflements)
- un maillot de bain (il y a une retenue d'eau juste à côté de l'abbaye)
- des jeux de société ou de cartes
- vos instruments de musique
- votre appareil photo
- vos livres de prière et de méditation (Bible, bréviaire, livre spi...)
- des affaires "qui ne risquent rien" pour le travail, ou une combinaison adéquate
- des gants de chantiers
- des outils (pinceaux pour la chaux, burins, masse, perceuse, ...)
- du matériel pour travailler le bois
- votre ordinateur et votre téléphone (pour préparer les notices, et communiquer)
- des spécialités culinaires de votre région, que nous dégusterons à votre arrivée!...
- votre vélo (peut être pratique)

**Sont interdits:**

la drogue, les alcools forts, et tout ce qui empêche le vie commune et respectueuse de tous.